

本庁東棟店・本庁北棟店・外販課・弘前店・八戸店・むつ店・十和田店・五所川原店・つしが丘店・黒石店・七戸店・七戸庁舎店

全店合同特別キャンペーン

キャンペーン期間 2017年9月1日から9月30日 注文分まで

インターネット書店

イーホン

通常時全商品5%オフのところを

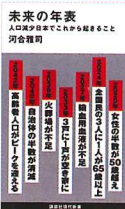
書籍、雑誌、コミック
 CD、DVD、ブルーレイ取扱中

※各種限定品などお取り扱いが
 できない場合もございます。

10% Off!

今月おすすすめの4冊

未来の年表 人口減少 日本でこれから起きること



日本が人口減少社会にあることは「常識」。だが、その実態を正確に知る人はどのくらいいるだろうか？人口減少に関する日々の変化というのは、極めてわずか、ゆえに人々を無関心にする。だが、それこそがこの問題の真の危機、「静かなる有事」である。

河合 雅司著

「あなた」という商品を高く売る方法 キャリア戦略をマーケティングから考える



Allに仕事を奪われる時代、「あなた」自身の価値が転職や昇進の成否を決める！本書は「あなた」を商品と見立て、マーケティングの手法を応用することで、キャリアを築く方法を格段にわかりやすく解説する一冊だ。競争戦略やバリュープロポジションなど、さまざまな手法があなたの自身の武器になる。数々のベストセラーを手がけてきた著者の最新作！

永井 孝尚著

いのち愛しむ、人生キッチン 92歳の 現役料理家・タミ先生のみつけた幸福術



タミ先生の言葉は「人生のお守り」です！九州地方で活躍する92歳の現役料理家タミ先生の初の著書。台所に立つ女性の心の拠りどころになるお話が一冊にまとまりました。タミ塾の愛情レシピも収録。タミ塾の50年の教えが詰まった人生の教科書

松山 タミ著

モデルが秘密にしたがる 体幹リセットダイエット



ベストセラー40万部突破！テレビ、雑誌など各メディアでも紹介され、超話題！体形に悩みを抱える数万人の女性、そしてミス・インターナショナルやモデル、芸能人の体形の悩みもスッキリ解消した驚きのダイエット法を大公開

佐久間健一著