

組合員様にお知らせ (2025.1)

生協の引越幹旋

引越のことなら... NEX NIPPON EXPRESS

お手軽単身パック

専用ボックスで安心・安全に運ぶ「単身パックL」。ひとり暮らしや単身社任など、コンパクトな引越しにピッタリです。
(家電品設置、家具組立てなどは別料金となります)

県庁生協専用 単身パック料金表

【消費税込価格】

東北	青森県内	28,600円	北陸・中部	富山	44,000円	四国	徳島	55,000円
	岩手・秋田	34,100円		石川	45,100円		香川	56,100円
	宮城・山形	37,400円		福井	47,300円		愛媛・高知	59,400円
	福島	40,700円		愛知・静岡・岐阜	48,400円		福岡	64,900円
北海道	函館	35,200円	関西	三重	51,700円	九州・沖縄	佐賀・大分・熊本	66,000円
	室蘭	38,500円		京都・奈良・滋賀	51,700円		長崎	68,200円
	苫小牧	39,600円		大阪	52,800円		宮崎	69,300円
	札幌	41,800円	兵庫・和歌山	53,900円	鹿児島		71,500円	
	旭川	42,900円	中国	鳥取	53,900円		沖縄	85,360円
	帯広	45,100円		岡山	55,000円			
北見・釧路	47,300円	島根		57,200円				
関東・信越	新潟	39,600円	広島	59,400円				
	長野・茨城・栃木	42,900円	山口	63,800円				
	埼玉・群馬	44,000円						
	東京・神奈川 千葉・山梨	45,100円						

発地は青森県内のみお取り扱い。
他県発地は扱いきません。
※むつ市と下北郡(東通村、風間浦村、大間町、佐井村)は発地・着地ともお取り扱いできません。

ひとりの
お引越は、
気軽に、
身軽に。



左表に加算されます ●土・日・祝日配達1基あたり +2,200円(消費税込)

※ご注意※ 期間割増料金について
●単身パック1基あたり +8,800円(消費税込)
(3月20日~4月5日までの期間が対象です。)

※上記項目は当てはまるものすべて加算されますのでご注意ください。

☆一部エリアではお取り扱いできません。エリアに関し詳しくは日本通運
担当者でご確認いただけます。
☆単身パックの訪問見積りはいたしません。



単身での
お引越に
ピッタリ

※離島(一部)を除きます。

お支払限度額200万円の引越荷物運送保険が付帯されています。

家族の引越はこちら

※発地は青森県内のみです。他県からの発地はお取り扱いできません。

リーズナブルな セルフプラン

収納は自分でしたい方に ハーフプラン

小物のハコ詰めから ハコ開けまでプロにお任せ フルプラン

「家族の引越」はお見積のうえで正確な引越金額をご提示いたします。

ご希望に合わせて選べる
3つの引越プラン

現在のお住まいでの作業

ご新居での作業

- セルフプラン**
小物の箱詰め・箱開けは組合員様に行っていただくプランです。
- ハーフプラン**
小物の箱詰めは日本通運で行い、箱開けは組合員様に行っていただくプランです。
- フルプラン**
小物の箱詰めから箱開けまで、すべて日本通運にお任せいただくプランです。

①小物箱詰め	②大物梱包	③搬出	④輸送	⑤搬入	⑥解梱・設置	⑦箱開け収納
食器・本・衣類等の小物類の箱詰めから、引越作業を開始します。	家具・家電製品などは反復資材を使って梱包していきます。	小物から先に搬出し、家具・家電等の大物は後から搬出します。	新居での作業開始時間を確認のうえ、最適な輸送モードで輸送します。	家具・家電等の大物から先に搬入し、小物は後から搬入します。	梱包を解き、組合員様の指示通りの位置に設置します。	食器・本・衣類等の小物類を箱から取り出して収納していきます。

組合員様	日本通運	日本通運	日本通運	組合員様
日本通運	日本通運	日本通運	日本通運	組合員様
日本通運	日本通運	日本通運	日本通運	日本通運

前日までに準備ください

- 冷蔵庫の水抜き
- 石油ストーブの灯油抜き
- 組合員様がお持ちになる物(貴重品など)の仕分け
- 生活ゴミの処分
- パソコン等の電子データのバックアップ
- 個人情報の暗号化
- 新居家財配置図の記入 など



その他、引越しまでに必要な手続きリストはこちら→



お問い合わせは
県庁生協
各店係員まで

本庁北棟店
TEL 017-763-5322
FAX 017-763-5328

外販課
TEL 017-765-3861
FAX 017-765-3862

弘前店
TEL 0172-34-3787
FAX 0172-34-4719

十和田店
TEL 0176-23-9575
FAX 0176-23-9579

八戸店
TEL 0178-27-5090
FAX 0178-27-6096

五所川原店
TEL 0173-34-6131
FAX 0173-34-6139

むつ店
TEL 0175-22-2956
FAX 0175-22-2996

七戸店
TEL&FAX 0176-62-6752

黒石店
TEL&FAX 0172-52-7072

つくしが丘店
TEL&FAX 017-788-8335

ひとりの引越 シングルパック 大切な荷物を安全に運びます

※発地は青森県内のみお取扱いいたします。

生協の引越



生協協力店 三八五引越しセンター

生協特価 5%OFF!!

【シングルパック生協価格】
「基本料金」+「特定地域料金」
+「特定日料金」の合算金額から
5%引きとなります。

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

家族引越 もオトクで安心な三八五へ!

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。



県庁生協プロのハウスクリーニング

一度プロフェッショナルの力で おうちをキレイにしてみませんか?

こんな お悩みに

- 高齢の両親のお家をキレイにしてあげたい。
- 共働きで夫婦共に忙しく、お掃除の時間が取れない。
- 市販の洗剤や器具でお掃除したけど思ったよりきれいにならない。

まるごとコース (A1~A5・B1~B4)

〈クリーニング内容〉	
お掃除箇所	内容
ガラス、サッシ、網戸	クリーニング
キッチン、流し台、ガス台	クリーニング(※重汚染別途)
レンジフード(換気扇)	クリーニング(※重汚染別途)
照明器具(1室1個)	クリーニング(※重汚染別途)
高所埃払い	埃払い、掃除機かけ
エアコン(壁掛けタイプ)	器具の拭き込み、フィルターの掃除機かけ
畳 床	掃除機かけ
フローリング床	洗剤ワックス仕上げ
浴室	クリーニング・除菌
洗面所(洗面台)	クリーニング・除菌(※重汚染別途)
トイレ(衛生陶器1台)	クリーニング・除菌(※重汚染別途)
ドア、壁	クリーニング

■ アパート・マンション

組合員特価
A1 ワンルーム、1K、1DK 31,900円
A2 1LDK、2K、2DK 39,600円
A3 2LDK、3K、3DK 46,200円
A4 3LDK、4K、4DK 52,800円
A5 4LDK、5K、5DK、85㎡まで 60,500円

■ 一戸建て

組合員特価
B1 2LDK、3K、3DK 59,400円
B2 3LDK、4K、4DK 64,900円
B3 4LDK、5K、5DK、85㎡まで 71,500円
B4 86㎡以上 別途見積

※追加作業 基本清掃で取れない重汚染(拭き込みで除去できない汚れ)の場合発生します。

追加作業	組合員特価
1 レンジフード(換気扇、シロッコファン含)	1台 12,100円
2 キッチン流し台・ガス台	1セット 12,100円
3 トイレの特別清掃	1箇所 6,050円
4 洗面所の特別清掃	1箇所 4,290円
5 浴室、浴槽の特別清掃	1箇所 12,100円
6 その他(全ての清掃、内装、設備)	別途見積

※追加作業は「まるごとコース」の作業中に発生した場合の料金です。

※上記内容の詳細、その他の作業についてはご相談下さい。 ※汚れは全て除去いたしますが、塗装剥がれ・変色等は戻りませんのでご承知いただけますようお願いいたします。

※このチラシのサービス、見積・施工は、技術と信頼の県庁生協協力店 みちのくキャンティーン(株) が行います。

部分クリーニング S1~S7

(部分クリーニングは2項目以上の申込での受付となります)

〈クリーニング内容〉	
お掃除箇所	内容
レンジフード(換気扇)	レンジフード及び換気扇、シロッコファンのクリーニング
キッチン流し台・ガス台	キッチン1セットのクリーニング(戸棚及び戸袋は除く)
トイレの特別清掃	トイレ1室、衛生陶器1台洗浄、尿石除去及び除菌
洗面所の特別清掃	洗面所1箇所、洗面台1台洗浄及び除菌
浴室の特別清掃	浴室、浴槽、備品1台の洗浄及び除菌
エアコン清掃	家庭用壁掛けタイプ1台、高圧洗浄及び除菌

■ 注文番号と金額

注文番号	金額	組合員特価
S1 レンジフード(換気扇、シロッコファン含)	1台 18,700円	
S2 キッチン流し台・ガス台	1セット 20,900円	
S3 トイレの特別清掃	1箇所 11,000円	
S4 洗面所の特別清掃	1箇所 8,800円	
S5 浴室、浴槽の特別清掃	1箇所 18,700円	
S6 エアコン家庭用壁掛けタイプ	1台 15,400円	
S7 同上エアコン2台目以降	1台あたり 11,000円	

※本チラシ表記は全て消費税込です。

生協協力店 みちのくキャンティーン行

店舗コード

生協のハウスクリーニングお申込書

県庁生協

店

所属名	フリガナ	お名前	フリガナ	ご住所	ご要望・特記事項
申込日	年	月	日	連絡先	作業希望日
					月 日 () AM/PM 時

まるごとコース A1~A5 B1~B4 該当するおすまいのタイプに○印して下さい。	アパート・マンション					組合員価格	施工完了印
	A1	A2	A3	A4	A5		
	一戸建て					組合員価格	施工完了印
	B1	B2	B3	B4			
※お見積時点もしくは作業完了後、重汚染のため追加作業を希望された場合 ※追加作業の料金は「まるごとコース」と同時お申込の場合の料金です。							
追加作業時記入	注文番号	施工内容	組合員価格	施工完了印			

部分クリーニングコース	注文番号・施工内容	組合員価格計	施工完了印
※2項目以上でお申込ください。			

※上記内容の詳細、その他の作業については生協係員へご相談ください。
※清掃終了後、確認印又はサインをしていただきます。

生協協力店 日本通運 三八五引越C 行

店舗コード

県庁生協 店

No.

受付日 担当者名

生協の引越お申込書

組合員氏名	現組合員所属	引越する方のお名前 (組合員本人の場合は不要)
現住所	ご連絡先	
引越先住所	ご連絡先	
※下見希望日	月 日 時頃	※日本通運の「単身パック」は下見をいたしません。
引越希望日	月 日 (曜日)	<備考>
お支払い方法		コープ日専連カード・現金・一括給引 分割給引・口座引落
○で囲んで下さい		

太ワク内をもちろなくご記入願います。