

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかけはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

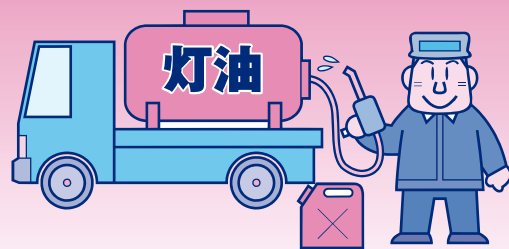
FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



準備はお済みですか 灯油定期配送

電話注文なしで給油します
手間いらず うっかり切らすことなく安心



新規申込みのご案内

- 定期巡回配達 10月中旬～4月30日まで 定期的に給油にお伺いします。
- 代金のお支払方法は
 - ①給与引去り（県職員等で生協組合員）
 - ②日専連のCO-OPカードによる支払
 - ③給油時現金払い
- ・ホームタンクは2週間に1回
- ・ポリ缶は1週間に1回

※昨年ご利用されている方は「自動継続」となりますので新たな申し込みは不要です。
なお、お支払方法や配達先等を変更される方は、変更届けをご提出ください。

お申込み・お問合わせ 県庁生協各店受付または組合員サービス課 TEL017-722-7798

持っていてお得、便利な日専連CO-OPカード加入募集中

組合員証を兼ねた日専連 CO-OP カードをオススメします。

日専連 CO-OP カードとは

- 県庁生協組合員証を兼ねた日専連と提携したクレジットカード
- 年会費永年無料（生協組合員としての位置づけをしておりますので年会費の負担は一切ございません）
- 全国の日専連加盟店および国内・海外のJCB加盟店でご利用可能
- 県庁生協各売店（外販課も含む）でご利用できます。
- 青森県民生協全12店舗でもサインなしでスピーディーにご利用できます。
- アクアクララ、灯油定期配送、ネットスーパーでもご利用可能



<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 Tel 017-722-7798

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

○「マイナ保険証」をご利用ください!

現行の健康保険証については、本年12月2日から新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行することとされています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで「医療費を節約できる」、「より良い医療を受けることができる」、「急にかかった医療機関でも普段飲んでいるお薬の履歴や受けている治療を基に受診することができる」、「手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払を免除（高額療養費制度）」などのメリットがあります。

皆様もぜひ、一度「マイナ保険証」を使ってみてください!

○ 定期健診・人間ドックは受けたあとが重要です!

健診は“受けたら終わり”ではありません。

「要指導」以上の方は、保健指導や健康教室の受講により生活習慣の改善に取り組みましょう。

「要医療（要精検）」の場合は、速やかに医療機関で精密検査を受けましょう。

「異常なし」の方も、健康を維持するために、改めて生活習慣を見直してみましょう。

○ 地方職員共済組合と職員厚生会で、貸付事業を行っていることをご存じですか?

自動車の購入、マイホームの取得、お子さんの学費などで臨時的にお金が必要となったときは、ぜひご検討ください。借りたお金は、毎月の給料やボーナスからの天引き返済となります。

申込みにあたっては、添付書類や申込時期など条件があります。詳しくは、職員のひろばをご覧ください。

	地方職員共済組合	職員厚生会
貸付利率	年利1.26%	月利0.105% (年利換算1.26%)
貸付申込締切	月末	10日
貸付金振込日	翌月28日	25日

秋の「毛豆」はコクが違う！

青森産
数量限定

毛豆

全国送料
クール料込

今では夏から毛豆が食べられており、毛豆の旬は夏と思われていますが、毛豆の旬は本当は秋です。秋の毛豆は、ほっこり栗のような甘さとコクがさらに強く味わえます。

コクが自慢の毛豆250g×5袋

コクが自慢の毛豆250g×12袋

全国送料込

全国送料込

税込
本体
価格

3,780円

税込
本体
価格

5,980円

受付締切日

10月10日(木)まで

発送予定期間

9月21日頃から順次発送

■ご注意■

天候や生育状況により締切が早まる場合がございます。
収穫量が少ない商品の為、欠品次第受注を締め切らせて頂きます。
沖縄、その他離島へ発送できません。
天候や生育状況により発送が表示日程より前後する場合がございます。
商品は全て日本全国クール便にて発送いたします。
表示価格は送料・クール料込価格です。発送日・着荷日の指定はできません。
毛豆はデリケートで傷みやすいので、到着後すぐに茹でて茹熱を取ってから冷蔵庫で保管してください。食べきれない場合は冷凍庫に保管してください。

ご注文締切は10月10日(木)です。商品の性質上、早期に受付を終了する場合がございます。

ご注文者	所属	お名前	
	ご連絡先	備考:	

差出人名義	お名前		
	ご住所	〒	
		お電話番号	

発送・着日の指定はできませんが「時間帯指定お届け」が可能です。表示金額は全国送料(クール料含む)込価格です。

お届け先	商品名	規格	金額(税込)	数量	送料	合計金額	
		コクが自慢の毛豆	250g×5袋	3,780円			
	コクが自慢の毛豆	250g×12袋	5,980円				
	お名前			お電話番号			
	ご住所	〒					
	時間帯指定お届け	指定なし	午前中	14-16時	16-18時	18-20時	19-21時

お支払方法	日専連コープカード ・ 現金 ・ 一括給与引去 ・ ※分割給与引去 ・ ※口座引落
-------	---

県庁生協協力店のおしらせ

キクヤメガネ

メガネと補聴器の専門店
HIKUYA

9/1~10/31まで

2024
秋割

遠近両用レンズや調光レンズでメガネ一式ご購入の場合

「メガネ一式最大11,000円引き」開催

※一部ブランド・セット商品等対象外あり

青森県庁生協組合員割引でさらに5%OFF!

他にメガネ・サングラス・レンズ・雑貨品も5%OFF!

補聴器もオトク
補聴器10万円以上の商品をお買い上げの方は1万円割引。さらに電池と乾燥ケースもプレゼントいたします。

県庁生協組合員証を必ずご購入前にご提示ください



※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い方法

キクヤ各店店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

※赤札商品は全商品割引対象外です。LINE割引、JAF割引など他の業種との割引併用はできません。割引などについて詳しくはキクヤメガネ店頭の販売員までお尋ねください。



たすけあいの輪をみんなで広げよう。

コープくらしのたすけあいの会

「コープくらしのたすけあいの会」は、「たすけあい・協同の心」を地域社会に広げ、思いやりのある豊かな地域づくりをめざして1998年に活動をスタートしました。

援助を必要とする人、援助活動する人、会を財政的に支援する人が会員となり、会員どうしの「困ったときはお互いさま」のたすけあい活動です。

(これまでの26年間で44,475件の活動実績があり、庭の草とりから病院へのつきそい、
買いもの代行などを行ってきました。)

困っているあなたをみんなで支えます

「コープくらしのたすけあいの会」は、困っている方への支援を広げ、「たすけあいの会」がより利用しやすくなるよう、生協の組合員でなくても「たすけあいの会」に登録できるようになりました。

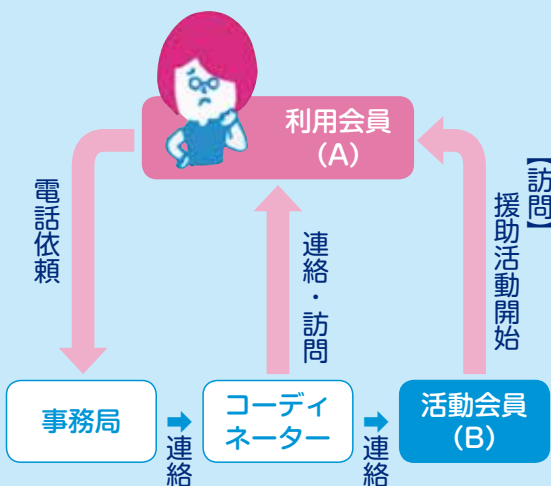
利用会員 (A) 援助を必要とする会員
年会費は不要です。

活動会員 (B) 援助活動をする会員 (生協組合員)
年会費は不要です。

賛助会員 (C) 活動はできないけれど会費で会を支援する個人・団体
年会費：個人 1口 1,000円以上
 団体 1口 10,000円以上

※2021年1月より会則を変更しました。(4月より実施)

利用のしくみ



利用のルール

料金

一般家事支援 1時間700円
外仕事 1時間800円

★但し、活動内容によっては、30分での清算ができます。

交通費

交通費は利用会員が負担します。
(実費精算で200円から、実際に活動した人数分となります)

日時

月曜日から金曜日、午前10時から午後5時までです。

★但し、土曜・日曜・祝日、お盆(8/13~16)、年末年始(12/28~1/4)を除きます。時間外については、ご依頼の際にご相談下さい。

★1日4時間までを原則とします。



お申込み・お問い合わせは下記へ

●たすけあいの会本部事務局 0120-30-1521

【電話で受付する曜日・時間】

○月曜日～金曜日 午前10時～午後5時まで

※但し、土曜・日曜・祝日・お盆(8/13~16) 年末年始(12/28~1/4)を除きます。

●青森県生活協同組合連合会

〒038-0012 青森市柳川2丁目4-22

TEL 017-766-1521

FAX 017-766-3136

今月のクイズ・カタカナ並べ替え

① タラベクケ	➔						
② サイクオンミヤ	➔						
③ ヤウヨシ	➔						
④ ウシチョコエ	➔						
⑤ メマイヒ	➔						

カタカナを並べ替えると、日本の有名な**文学作品**になります。
その後太枠の文字を並べかえてできる**作品名と作者**を答えて下さい。

作品名

作者

◆応募方法◆

- ハガキに出来た**答え**と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は**9月25日必着**。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。尚、別紙メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係


前回の**答え** 【答え】 「**しづさわえいち(渋沢栄一)**」でした。

応募下さった中から抽選の上、**10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。**

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。〈応募者：24名〉

ひと言コメント集

- ・青森県はお札にゆかりの偉人が多いですね。
- ・まだ新札にお会いしたことがありません。
- ・お札のデザインが変わりレジや自販機等の対応が大変ですね。
- ・福沢さん40年間お疲れ様でした。
- ・ガソリン高騰対策で買い物は専ら自転車です。
- ・先日ミンミンゼミの声を聞きました。虫の声を心地良いと感じるのは日本人とポリネシア人だけだとか。
- ・国スポのポロシャツを購入し広告塔となりPR頑張ります。
- ・7月に高崎から来た人が、やっぱ青森は涼しいと言ってました。



✉

皆さまからのお便り募集してます！

「ひと言コメント集」の枠を貸し出ししますので、投稿してみませんか？

- 旅の思い出
- イベントの告知や報告

などなど、写真入りでお送り下さい。機関誌は県内の合同庁舎及び県の出先機関で配布しております。ぜひともご利用下さい。

※記事のサイズ
A4 1/4～1/3