

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と  
持続可能な社会の実現を

# 虹のかけはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



## 産業技術センター 参観デー報告

### りんご研究所

9月5日(木)

今年是一日だけの開催となり、来客が集中するのかなと思われましたが、例年どおりの人出でした。昨年来ていただいた方が多い中、SNSで知って来ていただいた方も多く見られました。

昨年好評を博したキッチンカーは今年も3店舗（唐揚げやポテト等、焼きそば、たこ焼き）出店し、お昼には活気を見せるなど今年もまた賑わっております。

乾物の「あきやま商店」、大判焼きの「信平」も今年も出店しており、固定客の他初めてのお客様の目も引き、例年同様に安定した賑わいとなりました。少し販売スペースが狭くなってしまったのが残念でした。

終日天気が良く、多くの方に足を運んでいただけたので良かったです。



### 農林総合研究所

9月5日(木)

一日だけの開催となった今年は飲料だけではなく、軽食（サンドイッチ等）やお菓子も販売し、売り場が賑やかになり職員さんやお客さんにも喜ばれました。

飲料は発泡スチロールに水を入れ、氷はペットボトルを凍らせるなどして経費の削減に努めました。おにぎりやサンドイッチも発泡スチロールの中に保冷剤を敷き詰め工夫をしながら完売することができました。

幸福の寿司さんのおにぎりが今月新発売のものでとても好評でした。お菓子は、県民生協さんから仕入れた米菓詰めを販売しました。（通常698円→450円）

天候に恵まれ盛況のうちに終わることができました。



## 第39回 青森県生協大会報告

去る10月9日(水) リンクステーションホール青森にて第39回青森県生協大会が開催されました。当日は400名以上の来場者があり、大変な賑わいとなりました。

今年には記念公演として9年ぶりに松元ヒロさんのソロライブが実現し、巧みな話術で2時間があっという間に楽しく過ぎてゆきました。皆さん笑顔と元気をもらえたと思います。

昼食後は会場内において2ステップ・立ち上がり・ベジチェック・血管年齢等様々な健康チェックが行われ、来場者の皆さんの健康意識を深めるお手伝いとなりました。

また、2011年以降から復興支援ということで岩手県宮古市から海産物等の物販や、各単協で持ち込んだ商品の販売があり、混み合う中目移りしながらお買い物されていました。

今までにないほど多くの来場者があり盛況のうちに終わったことをご報告いたします。



# 青森県産肉を使った「あったかお鍋」

青森シャモロックせんべい汁調理例



**①青森シャモロックせんべい汁セット**  
青森を代表するご当地グルメ「八戸せんべい汁」と青森の地鶏「青森シャモロック」を一度に堪能できる贅沢な鍋のセットです。

セット内容  
正肉100g・軍鶏団子150g・手羽元240g  
鍋用焼き煎餅9枚・8.5倍濃縮スープ100ml

税込  
生協  
特価 **6,250**円



すき焼き調理例



**②小川原湖牛切落とし**  
(すき焼き・しゃぶしゃぶ用)

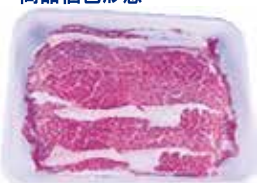
1kg 税込  
生協  
特価 **7,250**円  
(500g × 2)



しゃぶしゃぶ調理例

青森県上北地区の広大な牧草地帯で仔牛を含めた2,200頭あまりの小川原湖牛は、様々な動植物が生産する恵まれた自然環境で育てられています。

商品梱包形態



## ③青森県産鴨鍋セット(鍋スープ付)



青森県産鴨(バルバリ種)津軽地方で生まれ育ったフランス鴨

青森の豊かな自然環境の中で採卵・孵化・飼育された青森県産鴨(バルバリ種)を使用。鴨特有の臭みが少なく、鴨肉の旨みとコクがありあっさりとした脂肪分が特徴で食べやすく育てています。鴨の脂肪は融点が低く低温で分解するため体内に蓄積しない食材だとされています。

鴨鍋セット梱包形態

【セット内容】  
鴨ローススライス 150g × 2  
鴨モモスライス 150g × 1  
鴨つみれ 200g × 1  
鍋スープ 50g × 3



税込  
生協  
特価 **4,300**円

全国宅配いたします(全商品宅配送料込)  
お問い合わせ・ご注文はお近くの生協係員へお声がけください。

①・②の商品は(株)いしおかから。③の商品は(株)ジャパンフォアグラから発送されます。

# キクヤメガネ

メガネと補聴器の専門店  
HIKUYAのメガネ、サングラスやレンズ、雑貨品など

補聴器  
もオトク

補聴器10万円以上の商品をお買い上げの方は1万円割引。さらに電池と乾燥ケースもプレゼントいたします。

県庁生協組合員証を必ず  
ご購入前にご提示ください



※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い方法  
キクヤ各店店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

青森県庁生協  
組合員割引で **5%** 引

※赤札商品は全商品割引対象外です。LINE割引、JAF割引など他の業種との割引併用はできません。割引などについて詳しくはキクヤメガネ店頭の販売員までお尋ねください。

青森市内のしんまち本店、サンロード店、ガーラタウン店、ラセラ東店にて対応

## ～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

### ○【新規発行の終了期限迫る!】「マイナ保険証」をご利用ください!

現行の健康保険証については、12月2日から新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行することとされています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで「医療費を節約できる」、「より良い医療を受けることができる（急にかかった医療機関でも普段飲んでいるお薬の履歴や受けている治療を基に受診することができる）」、「手続なしで高額療養費の限度額を超える支払を免除（高額療養費制度）」などのメリットがあります。

皆様もぜひ、一度「マイナ保険証」を使ってみてください!

### ○ 職員厚生会カフェテリアプラン助成金請求をお忘れなく!

職員厚生会では、会員の皆様が自主的に行う健康づくりや余暇活動などの支援を目的として「カフェテリアプラン助成金（上限10,000円）」を交付しております。

助成金請求の受付期間は当該年度内です。令和6年度分を来年度請求することは出来ませんので、忘れずに請求してください。

※詳細は、職員ポータル「職員のひろば」を参照願います。

## 店舗紹介 …… 七戸店

組合員の皆様こんにちは。

当店は宮農大校内にあり1人体制の小さな売店です。

普段は学生さん達の来店が多い為とても賑やかになります。

毎日学生さんに元気をもらいながら頑張っていますので、近くまでお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。



## 灯油定期配送が始まりました。

代金の支払い方法は①給与引去り（県職員等で生協組合員のみ）②日専連CO・OPカードによる支払い③給油時現金払いとなります。



給与引去りでお申し込みの組合員は請求時さらに

# 1ℓにつき1円引き

2024年10月から  
2025年4月  
定期配送分まで



お申込み・お問合せ ▶ 県庁生協各売店または組合員サービス課 Tel:017-722-7798

# 今月のクイズ・漢字並べ替え

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 田 | 浜 | 和 | 山 |
| 長 | 甲 | 内 | 田 |
| 山 | 湖 | 里 | 丸 |

答え

---



---



---



---



上の漢字を並べ替えたものに、1～10までの数字を足してできる四文字の青森県の景勝地を**四つ**お答えください。  
すべての文字は1回ずつ使用します。

ヒント：遺跡・海岸・山岳・湖沼

### ◆応募方法◆

- ハガキに出来た**答え**と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は**11月25日必着**。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。尚、別紙メモ用紙等に記入し、生協事務局、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

## 前回の答え

【答え】「作品名:ヨアケマエ(夜明け前) 作者:島崎藤村」でした。

応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(応募者：47名)

### ひと言コメント集

- ・前回当選した500円の生協ギフト券でお菓子を買ってプチ幸せを感じました。
- ・青森県人なのに「アオイサンミヤク」がなかなか出てきませんでした。
- ・毎日の通勤電車で読書を楽しんでいます。
- ・イーホンが通常でも5%引きなのに、9月は10%引きだったので助かりました。
- ・この機会にクイズの作品を読みたいと思いました。
- ・63円切手で送れるのは今回が最後ですね。
- ・売店にチョコQ助が売っていてビックリしました。
- ・今回のクイズは難問で、ほとんど息子に解いてもらいました。



### 新企画

## わが家のめごこ大募集!

組合員のみなさま! 自慢のお子様、お孫さんの写真を「虹のかけはし」に掲載してみませんか。

※掲載は小学生までといたします。  
ご希望の組合員さまは県庁生協事務局にご一報ください。生協ギフト券(500円分)を進呈いたします。  
(017-722-7798 総務部 鎌田まで)



鎌田 OOさん (12才)  
鎌田 OOさんのお子さん

### 一言コメント

小学校で毎日軟式野球の練習。いつもユニフォームをドロドロにして帰ってきます。妻は何も言わずにウタマロ石鹸で汚れを落としています。9月から秋季大会が始まります。けっぱれ!