

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と  
持続可能な社会の実現を



発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



# ごあいさつ

青森県庁消費生活協同組合 理事長 根城 伸悦

県庁生協組合員の皆様、明けましておめでとうございます。

さて、昨年は、コロナ禍の影響はひと段落し、各地の行事やイベントなどはほぼ通常通り開催されるようになり、景気全体として物価高は続いているものの、幾分復調の兆しが見えるようになってきました。しかし、世界に目を向けると終わりの見えないロシアによるウクライナ侵攻、混沌とする中東情勢など、依然として世界経済は不安定なままとなっています。この流れは一向にとどまるところを知らず、新しい年も何かと不安な印象を抱かざるを得ません。さらにちょうど1年前の能登半島地震をはじめ、各地で発生する異常気象災害は、だれでも被災者となりうる可能性を否定できません。今年も一層災害に備えた心構えと資材の準備が求められます。(当生協でも、機会あるごとに災害用機材や非常食などをご紹介しておりますのでご確認ください)

このような中でも、当生協は日々組合員の福利厚生サービス向上のため、季節にマッチした商品や全国府県庁生協からのご当地産品などを提供するほか、売店では組合員の声を活かした品ぞろえを心掛け、食堂ではより利用しやすいメニュー構成に努めてまいります。

具体的には、売店、食堂について抜本的な見直しを進めつつ、各種サービスの展開方針についても改善対策を検討していくため、理事で構成する「売店・食堂改善委員会」において、各地域の懇談会等で組合員の皆さまからいただいた意見やアイデアを参考にしながら検討してまいりますのでご協力をお願いします。その他にも、各種電化製品や夏冬タイヤをはじめとする生活用品の販売及びリフォームの斡旋に至るまで、様々な取組を展開してまいります。

本年も、売店や食堂をはじめ、御利用いただく場面は多岐にわたると思いますが、まずは、「笑顔で対応」を第一に、気持ちよく御利用いただけるよう努めて参りますのでよろしくお願いします。

最後に、新しい年を迎えるに当たり、皆様には、どうか大過なく心身ともに健康にお過ごしいただきますようお願い申し上げます。



2025年元旦

## ～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

### ○「マイナ保険証」をご利用ください!

現行の健康保険証については、昨年12月2日から新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行しております。

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで「医療費を節約できる」、「より良い医療を受けることができる(急にかかった医療機関でも普段飲んでお薬の履歴や受けている治療を基に受診することができる)」、「手続なしで高額療養費の限度額を超える支払を免除(高額療養費制度)」などのメリットがあります。

皆様もぜひ「マイナ保険証」を使ってください!

### ○健康診断の事後措置は実施しましたか?

健診は“受けたら終わり”ではありません。健診結果に応じて、精密検査受診等の必要な事後措置を実施した上で、事後措置報告書を所属の担当者に提出していただく必要があります。

事後措置が未実施の方は、早めにご実施してください。

また、健診結果が「異常なし」だった方も、改めて生活習慣を見直し、健康の維持に努めるようお願いいたします。

### ○インフルエンザに注意しましょう!

現在、青森県では、季節性インフルエンザの流行シーズンを迎えています。

マスクの適切な着用、石鹸による手洗いや手指消毒、室内の換気等、基本的な感染対策を徹底してください。

また、季節性インフルエンザワクチン接種は、発症の抑制や発症後の重症化防止に効果的とされていますので、接種をご検討ください。

**キクヤメガネ** のメガネ、サングラスやレンズ、雑貨品など  
 メガネと補聴器の専門店  
**HIKUYA**

**青森県庁生協  
 組合員割引で**

**5%OFF!**

**2025年初売  
 セール開催中**

新春 **補聴器セール**

新春 **メガネフレーム・サングラス  
 20~50%OFF**

**Nikon** 小型耳穴タイプデジタル補聴器

ニコン イヤフォン型 A4  
**NEF-ITC A4**  
 ● 耳の聴力 70% 低下でも  
 ● 小聲で会話が見逃されぬ  
 ● キックと見方に対応して音質  
 ● 充電式

価格 **97,000円** (本体税別)

ニコン NEF-ITC A48 買い上げの方に  
 ● 充電・収納ケース **18,000円** の在庫  
 リモコンプレゼント

**県庁生協組合員証を必ず  
 ご購入前にご提示ください**



※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

**お支払い方法** キクヤ各店店頭にて直接お支払いください。  
 生協の割賦伝票はご利用できません。

青森市内のしんまち本店、サンロード店、ガーラタウン店、  
 ラ・セラ東店にて対応

※一部ブランド品・注文品は対象外です。また他の割引との併用はできません。割引などについて詳しくは店頭の販売員までお尋ねください。20240104

**ひとりの引越 シングルパック** 大切な荷物を安全に運びます

**生協  
 の  
 引越**



**三八五引越しセンター**

**生協特価 5%OFF!!** [シングルパック生協価格]  
 「基本料金」+「特定地域料金」  
 +「特定日料金」の合算金額から  
 5%引きとなります。

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

**家族引越もオトクで安心な三八五へ!**

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。

**予告!2月1日より施工開始します!**

**バランス釜内部配管洗浄**

**公舎「おまとめ割」あります!**  
 ※(例) OO公舎のA~C棟で台数がまとまり、  
 同日洗浄作業が可能な場合に割引が適用されます。

<b>2台洗浄時</b> 1台あたり	<b>3台洗浄時</b> 1台あたり
税込生協特価 <b>12,540円</b>	税込生協特価 <b>11,880円</b>

※4台以上まとまった場合、価格をご相談させていただきます。

※施工は下北地域を除きます。排水管内洗浄は別途。

**1台洗浄時**

税込生協特価 **13,200円**

**さらに!**

**いっしょに「浴室クリーニング」もいかが?**

浴室クリーニング(壁面、天井、排水トラップ)も「バランス釜洗浄」と同時に施工された場合、通常価格(税込)¥13,200のところを(税込)¥11,000で施工いたします。 ※「浴室クリーニング」は台数おまとめ割対象外です。  
 詳しくは最寄りの生協係員までお気軽にお尋ねください。

## 総代の皆さまへ

# 2024年度 地区別総代運営懇談会開催のご案内

この度、総代の皆さまのご意見・ご要望を伺いたく、下記日程にて地区別総代運営懇談会を開催いたします。

### 記

	日 時	場 所
在 青	2025年2月7日(金) 18:00から	懇談会「ハートピアローフク」青森市本町3-3-11 懇親会「アートホテル青森」青森市本町2-1-26
西北五	2025年2月10日(月) 18:00から	懇談会「五所川原市中央コミュニティセンター」五所川原市字布屋町41-1 懇親会「立佞武多の館」五所川原市大町506-10
上十三	2025年2月14日(金) 18:00から	「十和田シティホテル」十和田市東三番町3-16
下 北	2025年2月14日(金) 18:00から	「プラザホテルむつ」むつ市下北町2-46
三 八	2025年2月28日(金) 18:00から	「八戸プラザホテル」八戸市柏崎1-6-6
中 南	2025年2月28日(金) 18:00から	「蔵座敷 川丁」弘前市百石町60-9

\*いずれも懇談会の後、懇親会を予定しております。

☆ご出席される方は、**2025年1月31日(金)までに**いずれにご出席されるか最寄の生協各店舗または生協総務部までご連絡下さい。

(生協総務部) Tel : 017-722-7798 県庁内線 : 5630・5631

## 店舗紹介 …… 県庁生協黒石店

組合員の皆様こんにちは。

黒石店は、営業時間9時～13時15分と短く、産業技術センター農林総合研究所の2Fにあります。

店舗も営業時間もコンパクトになっており、営業終了後はお菓子やカップヌードルが入っている自販機が頑張ってくれています。

あまり広くはない店舗ですが、お客様の声に耳を傾け置いてほしい品物や流行りの商品を取り揃えております。お近くにお越しの際は、ご来店、心よりお待ちしております。

黒石店 三浦



# 今月の漢字クイズ

Q：暗号を解いてクイズに答えてください。

こ □ □ □ え □ □ □ □ ?

### 暗号解読表

と	は	し
え	の	と
こ	に	な



ヒント：去年は「辰」でした。

A

### ◆応募方法◆

- ハガキに出来た答えと住所・氏名・所属・一言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は1月31日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券(五百円分)を進呈します。尚、別紙メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

## 前回の答えと当選者

【答え】「三内丸山」「七里長浜」「八甲田山」「十和田湖」でした。

応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。〈応募者：63名〉

### ひと言コメント集

- ・2026青の煌めきあおもり国スポ開催まで気づけばあと2年を切っています。
- ・青森県は自然が多いので観光に力をいれてほしい。
- ・熊が怖くて去年は八甲田山に登れませんでした。
- ・八甲田山はいくつかの山の総称ですが、北海道の大雪山もそうですね。
- ・クイズの答えの全スポットに行ったことがあります。
- ・今回のクイズは答えが身近なものだったのでわかりやすかったです。
- ・当せんしていただいたギフト券で県民手帳を購入しました。
- ・薬も安く買うことができとても感謝しています。



### お願い

生協からの給与控除がある方で、長期の休暇を予定される方は、事前に下記までご連絡いただくようお願いいたします。

<連絡先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL：017-722-7798